

29 novembre 2026

Journée zazen à Quimper

Organisée par l'association Zen Vagabond en Finistère



Dirigée par Noelle Ebel

Noëlle Ebel a été ordonnée nonne par Philippe Coupey en 1998. Elle pratique zazen à Paris auprès de lui et avec la sangha « Sans demeure » et organise des sesshin et des journées de zazen.

Renseignements pratiques

Déroulement de la journée :

Premier zazen à 8h30 (arrivée un quart d'heure avant). Fin du dernier zazen 17h30.
Un pot sera ensuite servi en fin de journée.

Lieu :

Salle de l'Avenue

43, av. de la France libre, Quimper.

Amener :

- Un zafu ou siège de méditation
- Un zafuton ou couverture, le sol étant un parquet
- Une tenue ample et sombre
- Un bol, une cuillère et une serviette (attention, il n'y a pas de matériel de cuisine sur place, n'oubliez donc pas vos ustensiles...)

Tarifs :

Le prix de la journée est fixé à 30 €. Pour personne à faible revenu, tarif réduit à 15 € sur demande. Possibilité de couchage chez l'habitant pour ceux qui viennent de loin le samedi soir.

Renseignements et inscription :

zen.vagabond@zaclys.net ou 06 52 20 93 52

Inscrivez-vous sans trop tarder, cela aidera l'intendance, merci !