

15 mars 2026

Journée zazen à Quimper

Organisée par l'association Zen Vagabond en Finistère

Dirigée par Patrick Ferrieux



Puissance et intimité de l'assise immobile

Patrick Ferrieux a reçu l'ordination de moine en 2000 de Philippe Coupey puis sa transmission en 2021. Il est l'un des godo du Dojo Zen de Paris. Il fait partie du Bureau de l'AZI et participe au réseau Zen simple assise.

Il exerce son métier d'ingénieur en tant que conseil en management et enseigne le tai chi chuan dans la lignée de maître Chu King Hung

Renseignements pratiques

Déroulement de la journée :

Premier zazen à 8h30 (arrivée un quart d'heure avant). Fin du dernier zazen 17h30. Un pot sera ensuite servi en fin de journée.

Lieu :

Salle de l'Avenue
43, av. de la France libre, Quimper.

Amener :

- Un zafu ou siège de méditation
- Un zafuton ou couverture, le sol étant un parquet
- Une tenue ample et sombre
- Un bol, une cuillère et une serviette (attention, il n'y a pas de matériel de cuisine sur place, n'oubliez donc pas vos ustensiles...)

Tarifs :

Le prix de la journée est fixé à 30 €. Pour personne à faible revenu, tarif réduit à 15 € sur demande. Possibilité de couchage chez l'habitant pour ceux qui viennent de loin le samedi soir.

Renseignements et inscription :

zen.vagabond@zalys.net ou 06 52 20 93 52

Inscrivez-vous sans trop tarder, cela aidera l'intendance !